

## Ateliers qualité de l'air intérieur "Les toxiques à la maison comment s'en protéger ?"

L'association inter espaces et le CPIE Béarn proposent en partenariat avec l'Agence régionale de santé et les CPIE Pays Basque pour la 3<sup>e</sup> année consécutive des ateliers de sensibilisation sur le thème "Les toxiques à la maison comment s'en protéger ?".

### Présentation des ateliers

Les ateliers sont gratuits et animés par l'association inter espaces membre de CPIE Béarn. Ils s'adressent à tous les publics, en groupe de 8 à 12 pers. entre septembre et décembre 2022. Leur durée est de 2h environ. Ils se passent dans une ambiance conviviale et participative. Les participants y apprennent à décrypter étiquettes, pictogrammes, compositions, emballages... et fabriquer quelques recettes simples, faciles à reproduire chez soi, et à se protéger des toxiques à la maison.

Les produits d'entretien, cosmétiques, d'hygiène que nous utilisons ont un impact direct sur notre santé, l'environnement, nos dépenses. La plupart de ceux que l'on trouve dans le commerce contiennent des ingrédients toxiques qui peuvent :

- s'accumuler dans l'air intérieur (sprays : parfums, déodorants, désodorisants...) à la maison, au travail, à l'école, dans les transports, etc., rendant bien souvent celui-ci plus pollué que l'air extérieur,
- entrer contact direct avec notre peau voire nos muqueuses (liquide vaisselle, la plupart des produits cosmétiques et d'hygiène...)
- être rejetés dans l'environnement (lessive, gel douche, désinfectants pour les toilettes...),
- produire des déchets (emballages, rejets...), etc.

Entre listes d'ingrédients incompréhensibles, pictogrammes et labels dont on ne connaît pas la signification voire l'origine, les étiquettes restent souvent indéchiffrables pour les consommateurs non-initiés. Alors, comment s'y retrouver, Pourquoi ne pas essayer de revenir à des produits plus naturels, meilleurs pour la santé et l'environnement, fabriqués à partir d'ingrédients simples et peu onéreux ?

**Améliorer la qualité de l'air  
à l'intérieur de la maison :**

**facile + important +**

